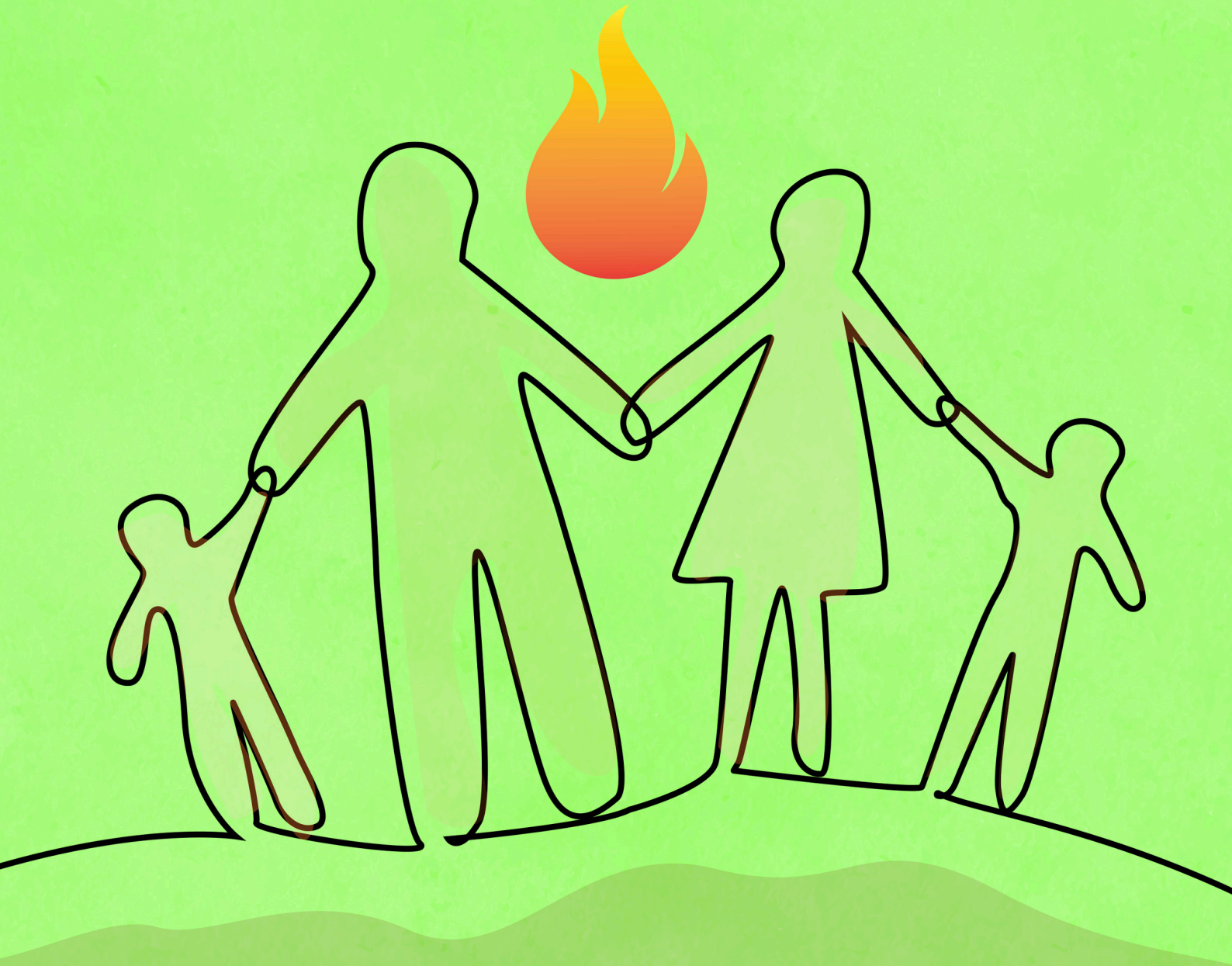


家庭 祭坛时间



利 未记3 :16

祭 司要在坛上焚烧，作为馨香火祭的食物。
脂油都是耶和华的。

诗篇65:11

你以恩典为年岁的冠冕，你的路径都滴下脂油。

WRAPS 的模式

诗篇104:2

披上亮光 (WRAPS HIMSELF IN LIGHT)，如披外袍；铺张穹苍，如铺幔子。

诗篇103:5

他用美物 (WRAPS YOU IN GOODNESS)，使你所愿的得以知足，以致你如鹰返老还童。

(按：特别括注 WRAPS，是英文原稿要表达的一种属灵的遮盖，这个字有包裹、外套与罩住的含义。)

如何使用？

这个材料适用于每个家庭，一周一次。选择合适的时间与地点，让一家人每周聚在一起至少30分钟（例如：每个周五晚上7点用餐后在饭桌上聚会）。每次聚会都会用WRAPS的字母缩写来作提纲，每周遵循这个模式，主必用祂的亮光与美物罩住你，并驱除黑暗以转化你的家庭。

当你将最好的奉献给主（奉献的脂油），主就会把上好的福分倾倒在你家（丰盛的肥甘）。理想的做法，是由父亲召集并带领聚会。如果父亲不能做到这一点，可由母亲代替。

带领人最好每天读经10章，作为10x10小组的一部分。

@家庭祭坛时间带领人的指导原则：

1. 现在是建立的时候，不是拆毁的时候。
2. 现在是鼓励的时候，不是说教的时候。
3. 现在是祝福的时候，不是责备的时候。
4. 现在是寻求神同在的时候，不是解决问题的时候。
5. 现在是一起读经讨论的时候，不是一起八卦的时候。
6. 这应该是一段喜乐的时光，不要无聊或太严肃，以免家人反感。
7. 如果家人暂时不愿参加，请不要勉强，好好为他们作认同性悔改祷告（见第4点）。

@ WRAPS 的模式

1. W: 敬拜 Worshipping (7分钟*)

使用提供的YouTube链接与崇拜视频，一起赞美歌唱（如果可以的话，最好投影到大电视屏幕上）。怀着感恩的心，充满信心和热情地唱诗敬拜；像这样在你家中宣扬赞美神，会使邪灵逃跑，主的同在降临。

2. R: 读经 Reading (5分钟*)

全家一起大声朗读经文，包括那一周的经文（可以阅读打印纸或使用电子手册）。读经要信心满满，情真意切，全心投入其中。这样做是对你的家宣告神话语的能力，并通过大量读经建立自己的灵命，使神的话语充满你的心。

3. A: 应用 Applying (10分钟*)

请家庭成员诚实而简短地回答一些问题。带领人应事先快速准备好以熟悉经文，但并不意味着要深入查经，只是透过这个灵修时间，让神的话语实际应用到我们的生活，以带来转变。我们要做到提问时间又短又棒！

4. P: 祷告 Praying (5分钟*)

轮流为彼此祷告，也为家族祷告（使用从经文学习到的祷告）。祷告要简短有力，不要长篇大论，尤其是使用认同性的悔改祷告。（示例：主啊，赦免我们，我们因_____违背了你的约，求你施恩怜悯，宽恕我们，用你的宝血洁净，将我们从黑暗的权势中救出，通过_____帮助我们的灵回转归向你！奉主耶稣基督的名求，阿们！）

5. S: 祝福 Speaking Blessing (3分钟*)

父母（尤其是父亲）需要时间先来祝福你的儿女；儿女也可以为父母祝福，并彼此祝福。你可以使用亚伦大祭司在民数记 6:24-26 的祝福祷告：

6:24 愿耶和华赐福给你，保护你；

6:25 愿耶和华使他的脸光照你，赐恩给你；

6:26 愿耶和华向你仰脸，赐你平安。

这里加上另一种特殊的祝福，包含：高评价的肯定、描绘未来的愿景及重申个人的承诺。可以使用这样的格式：“我奉主耶稣基督的名祝福你，愿天父……。”

一个祝福的范例：“我奉主耶稣基督的名祝福你，愿天父赐福与你。我祝福你，神的平安与喜乐降在你身上，洁净你的身心灵与社交生活的每一部分。阿们！”

记住在祝福时要彼此保持眼神的接触，如果有人不注视你，你可以这样问：“我是否有做过伤害你的事情，使你不看我？”如果有得罪过他们，就请他们原谅（如此说：“请原谅我因着_____伤害了你。”）。只要他们肯原谅你，就可以为他们祝福；否则，就表示他们还没有准备好接受你的祝福。

* 建议时间：可以根据最适合你与家人的方式进行。

包
裹

着脂油

(FAT WRAPS)

2026年



第一周

敬拜

(2026 年 8 月 1 日至 9 日) 尼希米記 3 - 13; 詩篇 126;
瑪拉基書 1 - 4; 馬可福音 1 - 10; 馬太福音 1 - 21;
路加福音 1 - 18; 約翰福音 1 - 11

诗篇126

<https://www.youtube.com/watch?v=FoctEXIZIMc>

耶和華行了大事

<https://www.youtube.com/watch?v=ll7O8Ta-8aw>

收割禾捆归来 (儿童英文诗歌)

<https://youtu.be/FX4ZXaFJgMw?si=elm6u8l2Wd4ZTXhv>

读经

詩篇 126

英语儿童读经

<https://www.youtube.com/watch?v=KQFo11gx6Wc>

- 1 当耶和华使锡安被掳的人归回的时候， 我们好像做梦的人。
- 2]那时，我们满口喜笑、 满舌欢呼； 那时，列国中就有人说：“耶和華為他们行了大事！”
- 3 耶和華果然为我们行了大事， 我们就欢喜。
- 4 耶和華啊，求你使我们这些被掳的人归回， 好像尼革夫的河水复流。
- 5 流泪撒种的， 必欢呼收割！
- 6 那带种流泪出去的， 必欢呼地带禾捆回来！

第一周

应用

1.

- 最近我们在哪些方面经历了“流泪”——也许是失望、失去，或是漫长的等待？
- 我们可以如何邀请神进入这些处境，而不是独自承担这一切？

2.

- 当我们暂时还看不见果效时，我们仍需要忠心持续撒下哪些“种子”？
- 是祷告、饶恕、服事、栽培我们的孩子，还是去爱那些难以相处的人？

3.

- 本周我们可以如何一起称颂神过去的信实——彼此分享见证、献上感恩的祷告，或纪念那些“耶和華為我們行了大事”的时刻？

第一周

为你的家祷告

请为你的家庭祷告，使之在流泪中撒种，在欢呼中收割。（例如：“主啊，求祢赦免我们，因我们许多时候没有在忧伤的时刻，借着悔改和祷告凭信心撒种。求祢帮助我们活在信心和盼望中，使我们将来可以欢呼收割。阿们！”

凭信心宣告，你的家庭正在信心中撒种，也必在信心中收割。

（例如：“我们凭信心奉主耶稣基督的名宣告：我们_____家，每一天都在凭信心撒种，即使经历痛苦和艰难，也绝不放弃，并且将来必要收获丰盛的果实。

祝福

奉主耶稣基督的名祝福儿女

奉主耶稣基督的圣名祝福你的孩子们，彼此对视，要有目光交流。请参阅指导原则中的第5点。

第二周

敬拜

(2026 年 8 月 10 日至 16 日) 馬可福音 11 - 16;
馬太福音 22 - 28; 路加福音 20 - 24; 約翰福音 11 - 21;
使徒行傳 1 - 17; 雅各書 1 - 5;
加拉太書 1 - 6; 帖撒羅尼迦前書 1 - 3

讚美中信心不斷升起

<https://www.youtube.com/watch?v=yFQn424qMKg>

恩典之洋 (即使我仍會軟弱)

https://www.youtube.com/watch?v=bVB96gB9c_E

信心与行动 (儿童英文诗歌)

<https://youtu.be/lbesOTzsuT0?si=XcAl6nnPGQiAxvyl>

读经

雅各書 2

英语儿童读经

<https://youtu.be/bE8vcikv-A8?si=wGpi1HaKQcE7pJM3>

14 我的弟兄们，若有人说自己有信心，却没有行为，有什么益处呢？这信心能救他吗？

15 若是弟兄或是姊妹没有衣服穿，又缺少日用的饮食；

16 你们中间有人对他们说：“平平安安地去吧！愿你们穿得暖，吃得饱”，却不给他们身体所需要的，这有什么益处呢？

17 信心也是这样，若没有行为是死的。

第二周

读经

雅各書 2

18 但是有人会说：“你有信心，我有行为。”把你没有行为的信心给我看，我就藉着我的行为把我的信心给你看。

19 你信上帝只有一位，你信得很好；连鬼魔也信，且怕得发抖。

20 你这虚浮的人哪，你愿意知道没有行为的信心是没有用的吗？

21 我们的祖宗亚伯拉罕把他儿子以撒献在坛上，岂不是因行为得称义吗？

22 可见信心是与他的行为相辅并行，而且信心是因着行为才得以成全的。

23 这正应验了经上所说：“亚伯拉罕信了上帝，这就算他为义”；他又得称为上帝的朋友。

24 这样看来，人称义是因着行为，不是单因着信。

第二周

应用

1.

- 在我们的家庭生活中，哪些方面我们常常在口里把信心说得很好，却难以在行为上真正活出来——尤其是在彼此相待的态度上？

2.

- 这周，我们每个人可以采取哪一个具体的行动，向家人、邻舍、同学或同事，借着爱把信心活出来？

3.

- 当顺服神需要付上代价或带来不便时，我们可以如何彼此鼓励，纪念亚伯拉罕和喇合因信靠神而付诸行动的榜样？

第二周

为你的家祷告

为你的家庭祷告，使之拥有有行为的信心。（例如：“主啊，求祢赦免我们，很多时候我们常常口称有信心，却没有相应的行为来印证。帮助我们活出这救恩，并行出祢为我们预备的善工。阿们！”

凭信心宣告，你的家人都要活出有行为的信心。（例如：“我们奉主耶稣基督的名宣告：我们_____家都是因信得救，并且要活出由这得救的信心所结出的美善行为。阿们！”

祝福

奉主耶稣基督的名祝福儿女

奉主耶稣基督的圣名祝福你的孩子们，彼此对视，要有目光交流。请参阅指导原则中的第5点。

第三周

敬拜

(2026 年 8 月 17 日至 23 日) 使徒行傳 18 - 28; 帖撒羅尼迦前書 4 - 5;
帖撒羅尼迦後書 1 - 3; 歌林多前書 1 - 16; 歌林多後書 1 - 12;
羅馬書 1 - 16; 歌羅西書 1 - 4

不再被定罪

<https://www.youtube.com/watch?v=xbbneNEczfs>

與聖靈同行

<https://www.youtube.com/watch?v=294-1K7zx6A>

如羊走迷的孩子 (儿童诗歌)

<https://www.youtube.com/watch?v=eM3OlgSE3b0>

读经

羅馬書 8

英语儿童读经

<https://www.youtube.com/watch?v=qPZi3aEZ5LU>

- 1 如今，那些在基督耶稣里的人就不被定罪了。
- 2 因为赐生命的圣灵的律，在基督耶稣里从罪和死的律中把你释放出来。
- 3 律法既因肉体软弱而无能为力，上帝就差遣自己的儿子成为罪身的样子，为了对付罪，在肉体中定了罪，
- 4 为要使律法要求的义，实现在我们这不随从肉体、只随从圣灵去行的人身上。
- 5 因为，随从肉体的人体贴肉体的事；随从圣灵的人体贴圣灵的事。
- 6 体贴肉体就是死；体贴圣灵就是生命和平安。
- 7 因为体贴肉体就是与上帝为敌，对上帝的律法不顺服，事实上也无法顺服。
- 8 属肉体的人无法使上帝喜悦。

第三周

应用

1.

- 在我们的生命中，是否还有一些方面，我们仍然活在内疚、羞愧或自我定罪的重担之下？
- 我们可以如何彼此提醒这个真理：如今，那些在基督里的人就不被定罪了？

2.

- 在我们的家庭生活中，有哪些习惯、态度或反应是出于“肉体”的，比如不耐烦、发怒、自私等？
- 如果我们转而以属灵的心思来回应，会是什么样子？

3.

- 这周，我们可以如何有意识地将心思专注在圣灵的事上，借着读经、祷告、敬拜或服事，使我们的家成为一个充满生命与平安的地方？

第三周

为你的家祷告

为你的家庭祷告，使之行在圣灵里。（例如：“主啊，求祢赦免我们常常随从肉体而行，活在羞愧与内疚之中。求祢帮助我们活出祢儿女所承受的、被圣灵充满的生命。 阿们！”）

凭信心宣告，你的家庭天天都行在圣灵里。（例如：“我们奉主耶稣基督的名宣告：我们_____家每天都要随从圣灵而行，脱离一切羞愧与内疚，得着自由。 阿们！”）

祝福

奉主耶稣基督的名祝福儿女

奉主耶稣基督的圣名祝福你的孩子们，彼此对视，要有目光交流。请参阅指导原则中的第5点。

第四周

敬拜

(2026 年 8 月 24 日至 31 日) 腓利門書 1; 以弗所書 1 - 6;
腓立比書 1 - 4; 提摩太前書 1 - 6; 提多書 1 - 3;
彼得前書 1 - 5; 希伯來書 1 - 13; 提摩太後書 1 - 4;
彼得後書 1 - 3; 猶大書 1; 約翰一書 1 - 5;
約翰二書 1; 約翰三書 1; 啟示錄 1 - 22

使我作祢和平之子

<https://www.youtube.com/watch?v=RhkcPOyy9hE>

破碎器皿

<https://www.youtube.com/watch?v=9TIJaEu5MeY>

贵重的器皿 (儿童诗歌)

https://youtu.be/y6D840T0Mk4?si=_Qj3N_piCEWDhpsb

读经

提摩太後書 2

英语儿童读经

<https://www.youtube.com/shorts/JiksdMk1Cwx>

20 大户人家不但有金器银器，也有木器瓦器；有作为贵重之用的，有作为卑贱之用的。

21 人若自洁，脱离卑贱的事，必成为贵重的器皿，成为圣洁，合乎主用，预备行各样的善事。

22 你要逃避年轻人的私欲，同那以纯洁的心求告主的人追求公义、信实、仁爱、和平。

23 但要弃绝那愚拙无知的辩论，因为你知道这等事只会引起争辩。

第四周

读经

提摩太後書 2

- 24 主的仆人不可争辩，只要温和待人，善于教导，恒心忍耐，
25 用温柔劝导反对的人。也许上帝会给他们悔改的心能明白真理，
26 让他们这些已被魔鬼掳去顺从他诡计的人能醒悟过来，脱离他的罗网。

第四周

应用

1.

- 在我们的家庭中，有哪些态度、习惯或影响，可能像“卑贱的器皿”一样，是神呼召我们要洁净的，好使我们成为祂合用的器皿？

2.

- 这周，我们可以如何一起追求“公义、信心、仁爱、和平”，特别是当关系紧张或意见分歧时，仍然活出这些属灵品格？

3.

- 当需要面对冲突或给予劝勉时，我们可以如何操练保罗所说的温柔——既坚持真理，却不带严厉；以恢复关系为目标，而不是争输赢？

第四周

为你的家祷告

为你的家庭祷告，使之成为尊贵的器皿，分别为圣，合乎主用。

（例如：“主啊，求祢赦免我们常常成为卑贱的器皿，使祢的名蒙羞、受亏损。求祢洁净我们，使我们成为尊贵的器皿，分别为圣，合乎祢使用，成就祢国度的旨意。阿们！”）

我们凭信心奉主耶稣的名宣告：我们_____家都是尊贵的器皿，已被洁净，合乎主用，预备行各样的善工。阿们！“

祝福

奉主耶稣基督的名祝福儿女

奉主耶稣基督的圣名祝福你的孩子们，彼此对视，要有目光交流。请参阅指导原则中的第5点。

此手册仅供内部使用，不得出售。



TRANSFORMATIONSG

