

ACCOMPANYING VIDEOS

Watch the Bible Project Videos before reading each book to have a better understanding what the book is about!

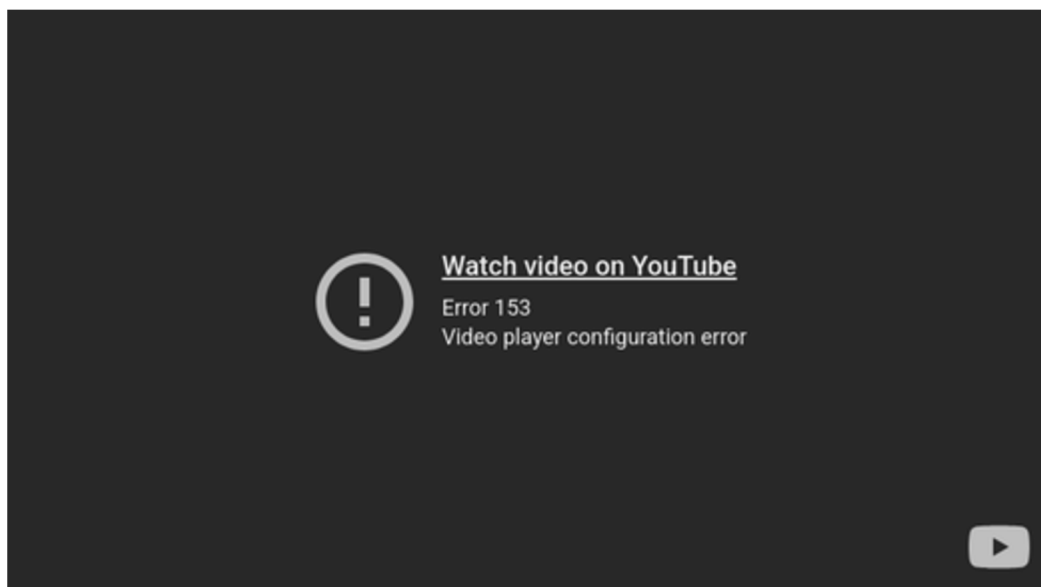
Each video is about 7-11 minutes.

Link: Youtube Search, "Bible Project, <Book>"

<https://youtu.be/GQI72THyO5I>



<https://www.youtube.com/watch?v=BuG9tKLsl7o>



TRANSFORMATIONSG

Bible Reading 一起读圣经

ACTION STEPS 实际做法

From a Bible reading group of 10 people and post your reading progress daily. Post one verse and post your prayer in response to the verse.

Example : Gen 1:1 - 10

Gen 1 : 1 In the beginning, God created the heaven and earth.

God, I thank you for your perfect and marvelous creation.

You can use an instant messaging app such as WhatsApp, WeChat, etc.

- **Don't post a verse that is too long.**
- **Don't comment on others's posts.**
- **Don't take too long to layout your posting.**
- **Please follow the schedule even if you are unable to finish reading 10 chapters for the day.**

找10个人组成一个读经群组，每天读3/7/10章，并分享每日读经进度。选一节经文，并用一句祷告来回应。

例如：创世记 1 - 10章

创世记 1: 1 起初，神创造天地。

神啊！我感谢你奇妙，完美的创造！

你可以使用WhatsApp，WeChat等即时通信应用程序。

- 不要贴太长的经文。
- 不要置评别人的分享。
- 不要花太多时间设计贴文。
- 即使当天未能读完所规定的章数，你还是可以按日程表继续读下去。

一月 2026

圣经都是神所默示的，於教训、督责、使人归正、
教导人学义都是有益的。

提摩太后 3: 16

星期天	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
				1 创 1-10	2 创 11-20	3 创 21-30
4 创 31-40	5 创 41-50	6 出 1-10	7 出 11-20	8 出 21-30	9 出 31-40	10 利 1-10
11 利 11-20	12 利 21-27 民 1-3	13 民 4-13	14 民 14-23	15 民 24-33	16 1.民 34-36 2.申 1-7	17 申 8-17
18 申 18-27	19 1.申 28-34 2.书 1-3	20 书 4-13	21 书 14-24	22 士 1-10	23 士 11-21	24 1.得 1-4 2.撒上 1-6
25 撒上 7-16	26 撒上 17-26	27 1.撒上 27-31 2.撒下 1-5	28 撒下 6-15	29 撒下 16-24	30 王上 1-10	31 王上 11-20

二月 2026

圣经都是神所默示的，於教训、督责、使人归正、
教导人学义都是有益的。

提摩太后 3: 16

星期天	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1 1.王上 21-22 2.王下 1-8	2 王下 9-18	3 1.王下 19-25 2.代上 1-3	4 代上 4-13	5 代上 14-23	6 1.代上 24-29 2.代下 1-4	7 代下 5-14
8 代下 15-24	9 代下 25-34	10 1.代下 35-36 2.拉 1-8	11 1.拉 9-10 2.尼 1-8	12 1.尼 9-13 2.斯 1-5	13 1.斯 6-10 2.伯 1-5	14 伯 6-15
15 伯 16-25	16 伯 26-35	17 1.伯 36-42 2.诗 1-3	18 诗 4-14	19 诗 15-25	20 诗 26-36	21 诗 37-47
22 诗 48-58	23 诗 59-68	24 诗 69-78	25 诗 79-88	26 诗 89-98	27 诗 99-108	28 诗 109-118

三月 2026

圣经都是神所默示的，於教训、督责、使人归正、
教导人学义都是有益的。

提摩太后 3: 16

星期天	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1 诗119	2 诗 120-129	3 诗 130-139	4 诗 140-150	5 箴 1-10	6 箴 11-20	7 箴 21-31
8 传 1-10	9 1.传 11-12 2.歌 1-8	10 赛 1-10	11 赛 11-20	12 赛 21-30	13 赛 31-40	14 赛 41-50
15 赛 51-60	16 1.赛 61-66 2.耶 1-4	17 耶 5-14	18 耶15-24	19 耶 25-34	20 耶 35-44	21 1.耶 45-52 2.哀 1-2
22 1.哀 3-5 2.结 1-7	23 结 8-17	24 结 18-27	25 结 28-37	26 结 38-48	27 但 1-10	28 1.但 11-12 2.何 1-8
29 1.何 9-14 2.珥 1-3	30 1.摩 1-9 2.俄 1	31 1.拿 1-4 2.弥 1-7				

四月 2026

圣经都是神所默示的，於教训、督责、使人归正、
教导人学义都是有益的。

提摩太后 3: 16

星期天	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
			1 1.鸿 1-3 2.哈 1-3 3.番 1-3	2 1.该 1-2 2.亚 1-8	3 1.亚 9-14 2.玛 1-4	4 太 1-10
5 太 11-20	6 太 21-28	7 可 1-8	8 可 9-16	9 路 1-10	10 路 11-20	11 1.路 21-24 2.约 1-6
12 约 7-16	13 1.约 17-21 2.徒 1-5	14 徒 6-15	15 徒 16-25	16 1.徒 26-28 2.罗 1-7	17 罗 8-16	18 林前 1-10
19 1.林前 11-16 2.林后 1-4	20 林后 5-13	21 1.加 1-6 2.弗 1-4	22 1.弗 5-6 2.腓 1-4 3.西 1-4	23 1.帖前 1-5 2.帖后 1-3 3.提前 1-2	24 1.提前 3-6 2.提后 1-4 3.多 1-3	25 1.门 1 2.来 1-9
26 1.来 10-13 2.雅 1-5	27 1.彼前 1-5 2.彼后 1-3 3.约一 1-2	28 1.约一 3-5 2.约二 1 3.约三 1 4.犹 1 5.启 1-2	29 启 3-12	30 启 13-22		

按年代顺序读经的好处

什么是“按年代顺序读圣”？

圣经是上帝的话语，都是神所默示的（提后3:16）；但各书卷的顺序却是人为的，不是属神的默示。实际上，圣经书卷的顺序在希伯来文圣经、天主教圣经、新教圣经和东正教圣经之间都各不相同。如果一个人使用一本通用圣经，并从创世纪开始一卷卷书一直读到启示录，他只是按照规范的顺序来阅读圣经。

不按年代顺序来读经，有时候会使学习圣经增加不必要的困难。今天大部分圣经书卷的标准顺序，都是按照已规范的标准顺序：即从《创世纪》到《玛拉基书》，从《马太福音》到《启示录》。在圣经中，书卷的标准顺序并不是按照历史年代的先后来编排的。相反的，它是按照公元前三世纪希腊文《七十士译本》和公元四世纪拉丁文《圣经武加大译本》这两本圣经书卷的顺序。所谓“规范的正典顺序”，是按照书卷的文体归类来编排，比如旧约有律法书、历史书、诗歌智慧书和先知书；新约则有福音书、历史书和书信。至于“按历史年代的顺序”，是根据历史背景将书卷或部分书卷组合在一起（不一定是写成的时间，而是所写事件发生的时间）。

按年代顺序读经的好处

1. 为了更好的理解整本圣经的来龙去脉，我们可以从头到尾更清楚地认识圣经历史的整体性。花时间来按事件发生的顺序来研读圣经，不仅是智慧的，而且帮助我们各事件连贯起来，以免我们对上帝救赎人类的计划陷入断章取义的理解。

2. 可以让读者把历史事件和圣经的教训结合在一起。例如，在《旧约》中，我们在《撒母耳记上》读到大卫动荡不安的一生，然后又

在《诗篇》里看到他的生命如何尊荣神，并成为最合神心意的人。

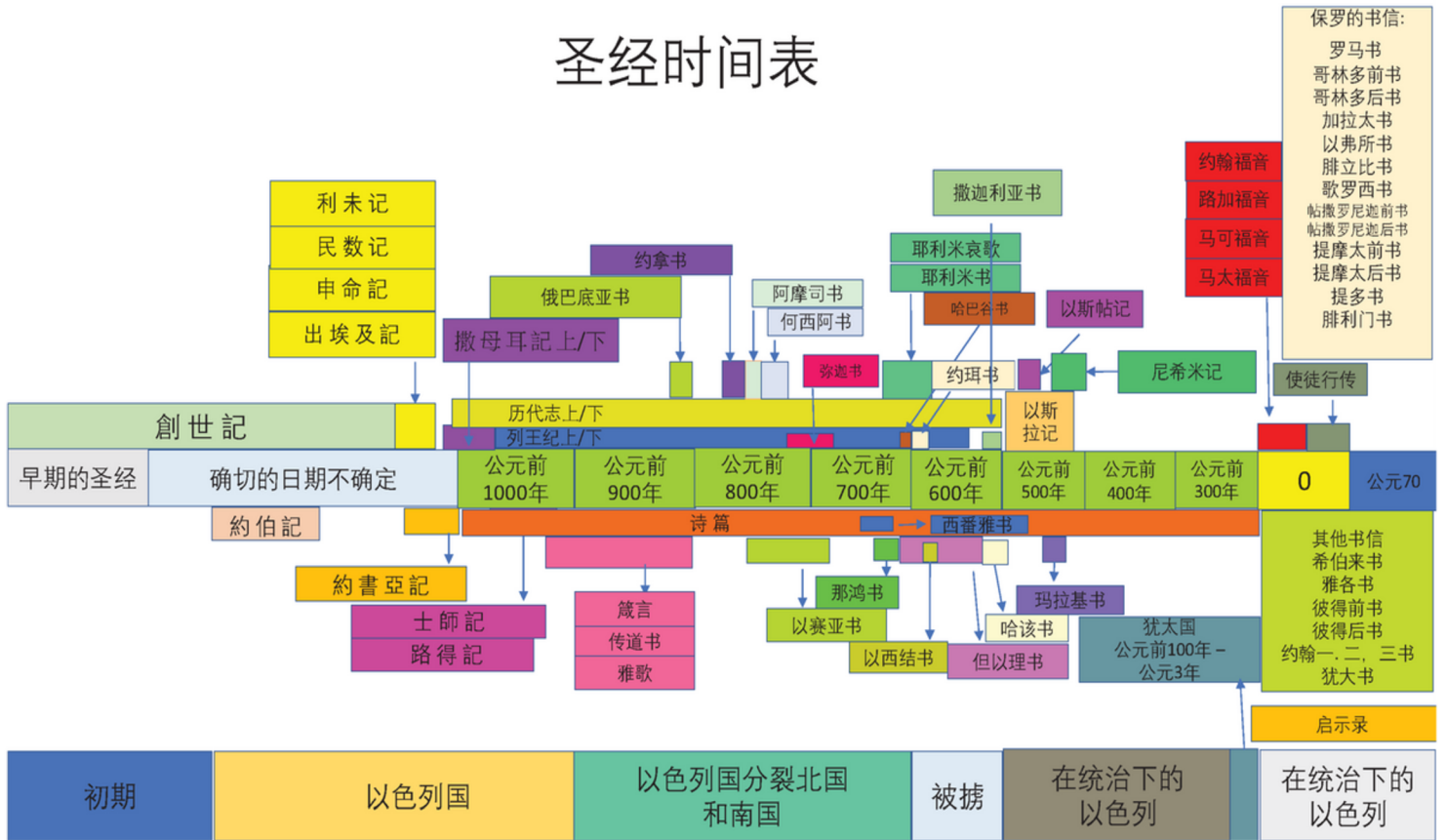
3. 神的品格是透过圣经渐进式地启示出来的。如同我们不会第一次见到某个人就完全认识他，我们也不会仅仅零碎地读祂的事迹就完全认识主。按照年代顺序学习或阅读圣经，会帮助我们清楚地知道神的品格，并使我们更完全的认识“神是谁”。

4. 为祷告祭坛的读经计划，提供一个吸引人的架构。如果你对祷告祭坛读经计划不知如何安排，按年代顺序读经对你可能是一个好计划。你不仅会读遍整本圣经，而且是贯穿不同的书卷，有时候一天可以读不止一卷书，令人耳目一新。

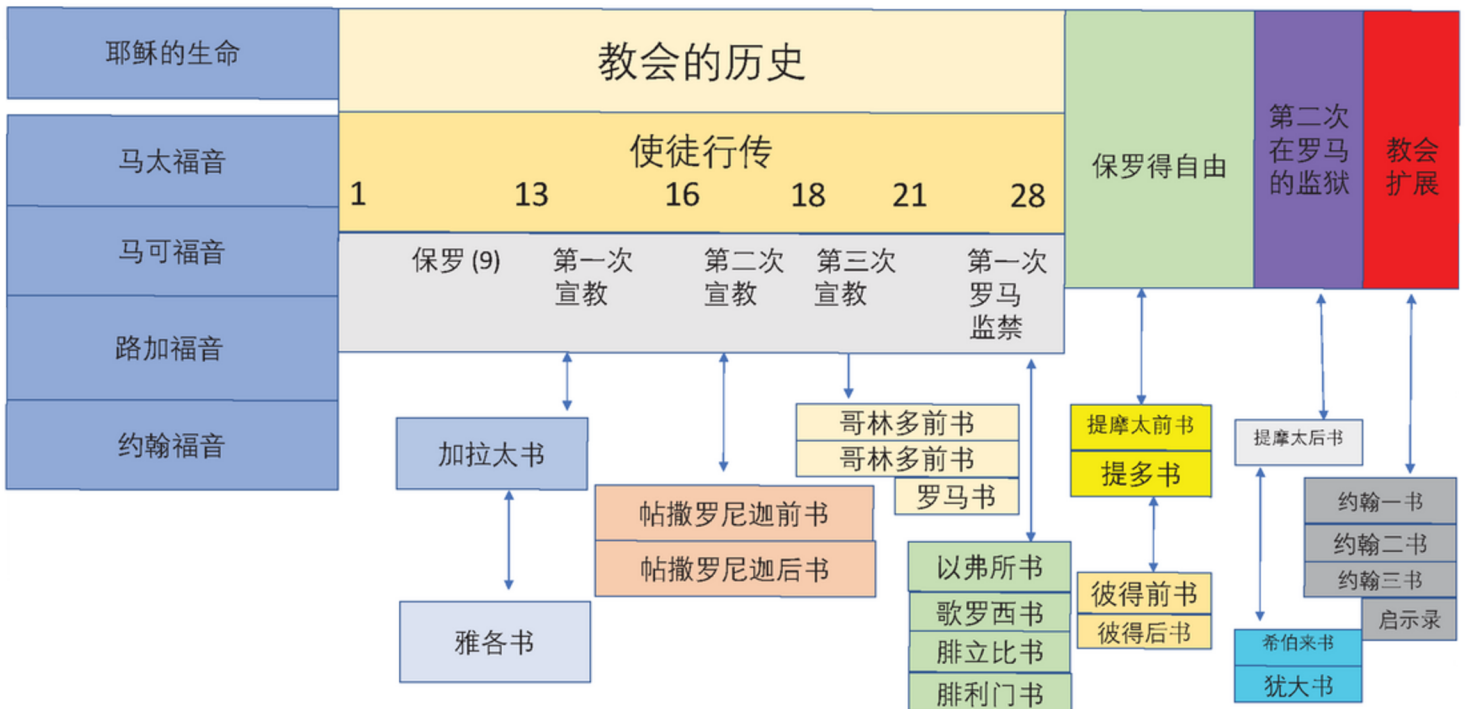
我们使用的按年代顺序读经计划，是取自于蓝字圣经。他们说：“这些读经资料是根据最近的历史研究汇编的，它考虑到这些记载事件实际发生的时间顺序。”然而，有些书卷是很难按照年代排列的，因此就按照最有根据的推测。接下来几页展示了书卷按照年代的顺序编排（与别的读经计划可能有一些不同）。这些图表对读经的方法有很好的视觉理解。

按年代顺序读经方法确实存在一个问题，就是常常会将圣经中启示的书卷分开，从而失去那卷书中有意启示的思维流程。这就是为什么不应持续使用这种方法，来排斥已规范的顺序读经方法。

圣经时间表



新约全书更仔细的顺序



五月 2026

圣经都是神所默示的，於教训、督责、使人归正、
教导人学义都是有益的。

提摩太后 3: 16

星期天	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
					1 创 1-11	2 伯 1-10
3 伯 11-20	4 伯 21-30	5 伯 31-40	6 1.伯 41-42 2.创 12-20	7 创 21-30	8 创 31-40	9 创 41-50
10 出 1-10	11 出 11-20	12 出 21-30	13 出 31-40	14 利 1-10	15 利 11-20	16 1.利21-27 2.民 1-3
17 民 4-13	18 1.民 14-15 2.诗 90 3.民 16-22	19 民 23-32	20 1.民 33-36 2.申 1-6	21 申 7-16	22 申 17-26	23 1.申 27-34 2.诗 91
24 书 1-10	25 书 11-20	26 1.书 21-24 2.士 1-6	27 士 7-16	28 1.士 17-21 2.得 1-4	29 撒上 1-10	30 撒上 11-20
31 1.诗 11;59 2.撒上21-24 3.诗 7;27; 31;34						

六月 2026

圣经都是神所默示的，於教训、督责、使人归正、
教导人学义都是有益的。

提摩太后 3: 16

星期天	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	1 1.诗 52;56; 120;140-142 2.撒上 25-27 3.诗 17	2 1.诗 35;54;63 2.撒上 28-31; 3.诗 18;121	3 1.诗 123-125; 128-130 2.撒下 1-4	4 1.诗 6;8-10; 14;16;19;21 2.代上 1-2	5 1.诗 43-45; 49;84-85; 87; 2.代上 3-5	6 1.诗 73; 77-78 2.代上 6 3.诗 81;88; 92-93 4.代上 7-8
7 1.代上 9-10 2.诗 102-104 3.撒下 5 4.代上 11-12 5.诗 133; 106- 107	8 1.代上 13-16 2.诗 1-2; 15; 22-24	9 1.诗 47;68; 89; 96; 100-101; 105;132; 2.撒下 6-7	10 1.代上 17 2.诗 25;29;33; 36;39 3.撒下 8-9 4.代上 18	11 1.诗 50;53; 60;75 2.撒下 10 3.代上 19 4.诗 20; 65-67	12 1.诗 69-70 2.撒下 11-12 3.代上 20 4.诗 32;51;86; 122	13 1.撒下 13-15 2.诗 3-4;12- 13;28;55 3.撒下 16
14 1.撒下 17-18 2.诗 26;40;58 61-62;64 3.撒下 19-21	15 1.诗 5;38; 41-42 2.撒下 22-23 3.诗 57; 95; 97-99	16 1.撒下 24; 2.代上 21-22 3.诗 30;108- 110 4.代上 23-25	17 1.诗 131;138- 139; 143-145 2.代上 26-29	18 诗 127; 111- 118	19 1.王上 1-2 2.诗 37;71; 94	20 诗 119
21 1.王上 3-4 2.代下 1 3.诗 72 4.歌 1-8	22 箴 1-10	23 箴 11-20	24 1.箴 21-24 2.王上 5-6 3.代下 2-3 4.王上 7 5.代下 4	25 1.王上 8 2.代下 5-7 3.诗 136;134; 146-150	26 1.王上 9 2.代下 8 3.箴 25-29 4.传 1-3	27 传 4-12
28 1.王上 10-11 2.代下 9 3.箴 30-31 4.王上 12-14 5.代下 10-12	29 1.王上 15 2.代下 13-16 3.王上 16 4.代下 17 5.王上 17-19	30 1.王上 20-22 2.代下 18-23 3.俄 1				

七月 2026

圣经都是神所默示的，於教训、督责、使人归正、
教导人学义都是有益的。

提摩太后 3: 16

星期天	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
			1	2	3	4
			1.诗 82-83 2.王下 1-8	1.王下 9-13 2.代下 24 3.王下 14 4.代下 25 5.拿 1-2	1.拿 3-4 2.王下 15 3.代下 26 4.赛 1-6	1.赛 7-8 2.摩 1-9
5	6	7	8	9	10	11
1.代下 27 2.赛 9-12 3.弥 1-5	1.弥 6-7 2.代下 28 3.王下 16-17 4.赛 13-17	赛 18-27	1.王下 18 2.代下 29-31 3.诗 48 4.何 1-5	何 6-14	赛 28-37	1.赛 38-39 2.诗 76 3.赛 40-46
12	13	14	15	16	17	18
1.赛 47-48 2.王下 19 3.诗 46;80; 135 4.赛 49-52	赛 53-62	1.赛 63-66 2.王下 20-21 3.代下 32-33 4.鸿 1-3	1.王下 22-23 2.代下 34-35 3.番 1-3 4.耶 1-3	耶 4-13	耶 14-23	耶 24-33
19	20	21	22	23	24	25
1.耶 34-40 2.诗 74;79 3.王下 24-25	1.代下 36 2.哈 1-3 3.耶 41-46	1.耶 47-52 2.哀 1-5	结 1-10	结 11-20	结 21-30	结 31-40
26	27	28	29	30	31	
1.结 41-48 2.珥 1-3	但 1-10	1.但 11-12 2.拉 1-6 3.诗 137 4.该 1-2	亚 1-10	1.亚 11-14 2.斯 1-6	1.斯 7-10 2.拉 7-10 3.尼 1-2	

八月 2026

圣经都是神所默示的，於教训、督责、使人归正、
教导人学义都是有益的。

提摩太后 3: 16

星期天	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
						1 1.尼 3-13 2.诗 126
2 1.玛 1-4 2.路 1 3.约 1 4.太 1 5.路 2	3 1.太 2-3 2.可 1 3.路 3 4.太 4 5.路 4-5 6.约 2-4	4 1.太 8 2.可 2 3.约 5 4.太 12 5.可 3 6.路 6	5 1.太 5-7;9 2.路 7 3.太 11 4.路 11 5.太 13	6 1.路 8 2.可 4-5 3.太 10;14 4.可 6 5.路 9 6.约 6	7 1.太 15 2.可 7 3.太 16 4.可 8 5.太 17 6.可 9 7.太 18	8 1.约 7-10 2.路 10;12-17
9 1.约 11 2.路 18 3.太 19 4.可 10 5.太 20-21 6.路 19	10 1.可 11 2.约 12 3.太 22 4.可 12 5.太 23 6.路 20-21	11 1.可 13 2.太 24-26 3.可 14 4.路 22 5.约 13-14	12 1.约 15-17 2.太 27 3.可 15 4.路 23 5.约 18-19	13 1.太 28 2.可 16 3.路 24 4.约 20-21 5.徒 1-4	14 徒 5-14	15 1.雅 1-5 2.徒 15-16 3.加 1-2
16 1.加 3-6 2.徒 17 3.帖前 1-3	17 1.帖前 4-5 2.帖后 1-3 3.徒 18-19 4.林前 1-3	18 林前 4-13	19 1.林前 14-16 2.林后 1-5	20 1.林后 6-13 2.罗 1-2	21 罗 3-12	22 1.罗 13-16 2.徒 20-23
23 1.徒 24-28 2.西 1-4	24 1.门 1 2.弗 1-6 3.腓 1-4	25 1.提前 1-6 2.多 1-3	26 1.彼前 1-5 2.来 1-5	27 来 6-13	28 1.提后 1-4 2.彼后 1-3 3.犹 1 4.约一 1-2	29 1.约一 3-5 3.约二 1 4.约三 1 5.启 1-5
30 启 6-14	31 启 15-22					

九月 2026

圣经都是神所默示的，於教训、督责、使人归正、
教导人学义都是有益的。

提摩太后 3: 16

星期天	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
		1 创 1-10	2 创 11-20	3 创 21-30	4 创 31-40	5 创 41-50
6 出 1-10	7 出 11-20	8 出 21-30	9 出 31-40	10 利 1-10	11 利 11-20	12 1.利 21-27 2.民 1-3
13 民 4-13	14 民 14-23	15 民 24-33	16 1.民 34-36 2.申 1-7	17 申 8-17	18 申 18-27	19 1.申 28-34 2.书 1-3
20 书 4-13	21 书 14-24	22 士 1-10	23 士 11-21	24 1.得 1-4 2.撒上 1-6	25 撒上 7-16	26 撒上 17-26
27 1.撒上 27-31 2.撒下 1-5	28 撒下 6-15	29 撒下 16-24	30 王上 1-10			

十月 2026

圣经都是神所默示的，於教训、督责、使人归正、
教导人学义都是有益的。

提摩太后 3: 16

星期天	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
				1 王上 11-20	2 1.王上 21-22 2.王下 1-8	3 王下 9-18
4 1.王下 19-25 2.代上 1-3	5 代上 4-13	6 代上 14-23	7 1.代上 24-29 2.代下 1-4	8 代下 5-14	9 代下 15-24	10 代下 25-34
11 1.代下 35-36 2.拉 1-8	12 1.拉 9-10 2.尼 1-8	13 1.尼 9-13 2.斯 1-5	14 1.斯 6-10 2.伯 1-5	15 伯 6-15	16 伯 16-25	17 伯 26-35
18 1.伯 36-42 2.诗 1-3	19 诗 4-14	20 诗 15-25	21 诗 26-36	22 诗 37-47	23 诗 48-58	24 诗 59-68
25 诗 69-78	26 诗 79-88	27 诗89-98	28 诗 99-108	29 诗 109-118	30 诗 119	31 诗120-129

十一月 2026

圣经都是神所默示的，於教训、督责、使人归正、
教导人学义都是有益的。

提摩太后 3: 16

星期天	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1 诗 130-140	2 诗 141-150	3 箴 1-10	4 箴 11-20	5 箴 21-31	6 传 1-10	7 1.传 11-12 2.歌 1-8
8 赛 1-10	9 赛 11-20	10 赛 21-30	11 赛 31-40	12 赛 41-50	13 赛 51-60	14 1.赛 61-66 2.耶 1-4
15 耶 5-14	16 耶 15-24	17 耶 25-34	18 耶 35-44	19 1.耶 45-52 2.哀 1-2	20 1.哀 3-5 2.结 1-7	21 结 8-17
22 结 18-27	23 结 28-37	24 结 38-48	25 但 1-10	26 1.但 11-12 2.何 1-8	27 1.何 9-14 2.珥 1-3	28 1.摩 1-9 2.俄 1
29 1.拿 1-4 2.弥 1-7	30 1.鸿 1-3 2.哈 1-3 3.番 1-3					

十二月 2026

圣经都是神所默示的，於教训、督责、使人归正、
教导人学义都是有益的。

提摩太后 3: 16

星期天	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
		1	2	3	4	5
		1.该 1-2 2.亚 1-8	1.亚 9-14 2.玛 1-4	太 1-10	太 11-20	太 21-28
6	7	8	9	10	11	12
可 1-8	可 9-16	路 1-8	路 9-16	路 17-24	约 1-9	约 10-18
13	14	15	16	17	18	19
1.约 19-21 2.徒 1-7	徒 8-17	徒 18-28	罗 1-10	1.罗 11-16 2.林前 1-4	林前 5-13	1.林前 14-16 2.林后 1-7
20	21	22	23	24	25	26
1.林后 8-13 2.加 1-4	1.加 5-6 2.弗 1-6 3.腓 1-2	1.腓 3-4 2.西 1-4 3.帖前 1-5	1.帖后 1-3 2.提前 1-6	1.提后 1-4 2.多 1-3 3.门 1	1.来 1-9	1.来 10-13 2.雅 1-5
27	28	29	30	31		
1.彼前 1-5 2.彼后 1-3	1.约一 1-5 2.约二 1 3.约三 1 4.犹 1	启 1-8	启 9-16	启 17-22		