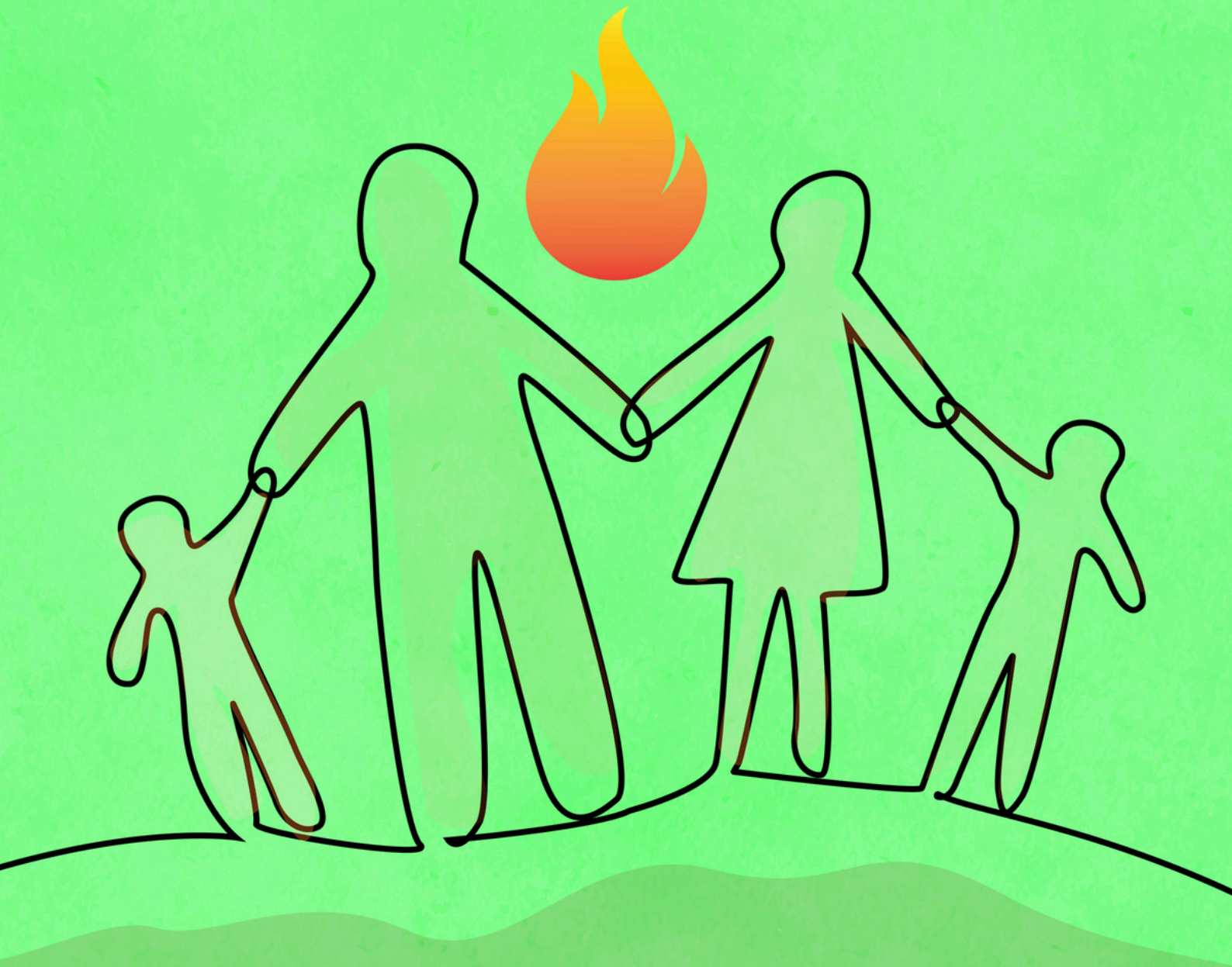


家庭 祭坛时间



利 未记3 :16

祭 司要在坛上焚烧，作为馨香火祭的食物。
脂油都是耶和华的。

诗篇65:11

你以恩典为年岁的冠冕，你的路径都滴下脂油。

WRAPS 的模式

诗篇104:2

披上亮光 (WRAPS HIMSELF IN LIGHT)，如披外袍；铺张穹苍，如铺幔子。

诗篇103:5

他用美物 (WRAPS YOU IN GOODNESS)，使你所愿的得以知足，以致你如鹰返老还童。

(按：特别括注 WRAPS，是英文原稿要表达的一种属灵的遮盖，这个字有包裹、外套与罩住的含义。)

如何使用？

这个材料适用于每个家庭，一周一次。选择合适的时间与地点，让一家人每周聚在一起至少30分钟（例如：每个周五晚上7点用餐后在饭桌上聚会）。每次聚会都会用WRAPS的字母缩写来作提纲，每周遵循这个模式，主必用祂的亮光与美物罩住你，并驱除黑暗以转化你的家庭。

当你将最好的奉献给主（奉献的脂油），主就会把上好的福分倾倒在你家（丰盛的肥甘）。理想的做法，是由父亲召集并带领聚会。如果父亲不能做到这一点，可由母亲代替。

带领人最好每天读经10章，作为10x10小组的一部分。

@家庭祭坛时间带领人的指导原则：

1. 现在是建立的时候，不是拆毁的时候。
2. 现在是鼓励的时候，不是说教的时候。
3. 现在是祝福的时候，不是责备的时候。
4. 现在是寻求神同在的时候，不是解决问题的时候。
5. 现在是一起读经讨论的时候，不是一起八卦的时候。
6. 这应该是一段喜乐的时光，不要无聊或太严肃，以免家人反感。
7. 如果家人暂时不愿参加，请不要勉强，好好为他们作认同性悔改祷告（见第4点）。

@ WRAPS 的模式

1. W: 敬拜 Worshipping (7分钟*)

使用提供的YouTube链接与崇拜视频，一起赞美歌唱（如果可以的话，最好投影到大电视屏幕上）。怀着感恩的心，充满信心和热情地唱诗敬拜；像这样在你家中宣扬赞美神，会使邪灵逃跑，主的同在降临。

2. R: 读经 Reading (5分钟*)

全家一起大声朗读经文，包括那一周的经文（可以阅读打印纸或使用电子手册）。读经要信心满满，情真意切，全心投入其中。这样做是对你的家宣告神话语的能力，并通过大量读经建立自己的灵命，使神的话语充满你的心。

3. A: 应用 Applying (10分钟*)

请家庭成员诚实而简短地回答一些问题。带领人应事先快速准备好以熟悉经文，但并不意味着要深入查经，只是透过这个灵修时间，让神的话语实际应用到我们的生活，以带来转变。我们要做到提问时间又短又棒！

4. P: 祷告 Praying (5分钟*)

轮流为彼此祷告，也为家族祷告（使用从经文学习到的祷告）。祷告要简短有力，不要长篇大论，尤其是使用认同性的悔改祷告。（示例：主啊，赦免我们，我们因_____违背了你的约，求你施恩怜悯，宽恕我们，用你的宝血洁净，将我们从黑暗的权势中救出，通过_____帮助我们的灵回转归向你！奉主耶稣基督的名求，阿们！）

5. S: 祝福 Speaking Blessing (3分钟*)

父母（尤其是父亲）需要时间先来祝福你的儿女；儿女也可以为父母祝福，并彼此祝福。你可以使用亚伦大祭司在民数记 6:24-26 的祝福祷告：

6:24 愿耶和华赐福给你，保护你；

6:25 愿耶和华使他的脸光照你，赐恩给你；

6:26 愿耶和华向你仰脸，赐你平安。

这里加上另一种特殊的祝福，包含：高评价的肯定、描绘未来的愿景及重申个人的承诺。可以使用这样的格式：“我奉主耶稣基督的名祝福你，愿天父……。”

一个祝福的范例：“我奉主耶稣基督的名祝福你，愿天父赐福与你。我祝福你，神的平安与喜乐降在你身上，洁净你的身心灵与社交生活的每一部分。阿们！”

记住在祝福时要彼此保持眼神的接触，如果有人不注视你，你可以这样问：“我是否有做过伤害你的事情，使你不看我？”如果有得罪过他们，就请他们原谅（如此说：“请原谅我因着_____伤害了你。”）。只要他们肯原谅你，就可以为他们祝福；否则，就表示他们还没有准备好接受你的祝福。

* 建议时间：可以根据最适合你与家人的方式进行。

包
裹

着脂油

(FAT WRAPS)

2026年



第一周

敬拜

(2026 年 9 月 1 日至 6 日) 創世記 1 - 出埃及記 10

這是聖潔之地

<https://www.youtube.com/watch?v=1m7MZHDzL-4>

這是聖潔之地

<https://www.youtube.com/watch?v=VNX8BWOORYw>

摩西与荆棘丛中的火 (儿童英文诗歌)

<https://youtu.be/O8sVcvBJ4sQ?si=WaqchwTTjjmPfJvE>

读经

出埃及記 3

英语儿童读经

<https://www.youtube.com/watch?v=YfpTTp2BliY>

- 1 摩西牧养他岳父米甸祭司叶忒罗的羊群。一日，领羊群往野外去，到了神的山，就是何烈山。
- 2 耶和华的使者从荆棘里火焰中向摩西显现。摩西观看，不料，荆棘被火烧着，却没有烧毁。
- 3 摩西说：“我要过去看这大异象，这荆棘为何没有烧坏呢？”
- 4 耶和华神见他过去要看，就从荆棘里呼叫说：“摩西！摩西！”他说：“我在这里。”
- 5 神说：“不要近前来，当把你脚上的鞋脱下来，因为你所站之地是圣地。”

第一周

读经

出埃及記 3

6 又说：“我是你父亲的神，是亚伯拉罕的神，以撒的神，雅各的神。”摩西蒙上脸，因为怕看神。

7 耶和华说：“我的百姓在埃及所受的困苦，我实在看见了；他们因受督工的辖制所发的哀声，我也听见了。我原知道他们的痛苦。

8 我下来是要救他们脱离埃及人的手，领他们出了那地，到美好宽阔流奶与蜜之地，就是到迦南人、赫人、亚摩利人、比利洗人、希未人、耶布斯人之地。

9 现在以色列人的哀声达到我耳中，我也看见埃及人怎样欺压他们。

10 故此，我要打发你去见法老，使你可以将我的百姓以色列人从埃及领出来。”

第一周

应用

1.

- 在本周看似“平凡”的日常中，神可能正透过哪些细微之处吸引我们转向祂？
- 思想神如何透过每天的学习、工作、用餐或对话向我们说话，并选择一个本周可以实践的小习惯，帮助自己保持警醒，留意祂的声音。

2.

- 有哪些恐惧或借口拦阻我们顺服神的呼召？
- 我们又该如何彼此扶持、胜过这些拦阻？
- 摩西曾感到自己不配、犹豫不前。
- 家人可以一起分享个人的恐惧——无论是属灵上的、人际关系上的，还是现实生活中的，并承诺用一个具体的方式彼此鼓励，勇敢踏出信心的一步。

3.

- 我们身边有谁需要神所赐的自由、盼望或怜悯？
- 我们可以一起采取什么具体行动来帮助他们？
- 神差遣摩西，是因为祂看见祂的百姓正在受苦。
- 家人可以一同思想一个需要关怀的人，并决定一个实际可行的行动来表达爱与关怀。

第一周

为你的家祷告

为你的家人祷告，使之活出神的呼召。（例如：“主啊，求祢赦免我们，许多时候活在自己狭小的世界里，没有听见祢在‘燃烧荆棘’时刻的呼召。求祢帮助我们保持警醒与敏锐，留意祢呼召我们去帮助他人的声音。奉主耶稣的名祷告，阿们！”）

凭信心宣告，你的家庭要活在神的呼召中，去帮助他人。（例如：“我们凭信心奉主耶稣基督的名宣告：我们_____家必常常预备好回应神的呼召，去帮助别人。阿们！”）

。

祝福

奉主耶稣基督的名祝福儿女

奉主耶稣基督的圣名祝福你的孩子们，彼此对视，要有目光交流。请参阅指导原则中的第5点。

第二周

敬拜

(2026 年 9 月 7 日至 13 日) 出埃及記 11 - 民數記 13

真光普照

<https://www.youtube.com/watch?v=gzm89nV1SN8>

求你開啟我心眼

<https://www.youtube.com/watch?v=zE4legt2Yw8>

真光普照 (儿童英文诗歌)

https://youtu.be/-nvzg5y_CdI?si=XfRKrmQ4R64BogHi

读经

出埃及記 34

英语儿童读经

<https://www.youtube.com/watch?v=oUt9hTO5BLY>

29 摩西手里拿着两块法版下西奈山的时候，不知道自己的面皮因耶和华和他说话就发了光。

30 亚伦和以色列众人看见摩西的面皮发光，就怕挨近他。

31 摩西叫他们来，于是亚伦和会众的官长都到他那里去，摩西就与他们说话。

32 随后，以色列众人都近前来，他就把耶和华在西奈山与他所说的一切话都吩咐他们。

33 摩西与他们说完了话，就用帕子蒙上脸。

第二周

读经

出埃及記 34

34 但摩西进到耶和华面前与他说话，就揭去帕子；及至出来的时候，便将耶和华所吩咐的告诉以色列人。

35 以色列人看见摩西的面皮发光，摩西又用帕子蒙上脸，等到他进去与耶和华说话，就揭去帕子。

第二周

应用

1.

- 神希望我们在态度、言语或习惯上做出哪些改变，好让祂的同在能在我们家中被看见？
- 摩西的脸发光，是因为他与神同在。
- 家人可以一起探讨：本周神是否正在邀请我们在某一个具体的方面经历改变，例如言语、忍耐、感恩或饶恕。

2.

- 我们可以怎样在家中建立固定与神“相会”的时刻，使祂的影响力塑造我们，胜过周围环境带来的压力？
- 摩西脸上的荣光来自他持续与神同在。
- 家人可以选择一个简单的属灵操练，例如一起祷告、读一段经文，或一起敬拜，并每天或每周固定地实践。

3.

- 当邻居、同学或同事与我们接触时，他们是否能从我们身上感受到平安、恩慈或盼望？
- 本周我们可以用什么具体行动，刻意向某一个人活出基督的生命？

第二周

为你的家祷告

为你的家庭祷告，使之能够透过生命彰显神的同在。（例如：主啊，求祢赦免我们，常常因着错误的态度、言语或习惯，作了不好的见证。求祢帮助我们，在思想、言语和行为上活出基督的样式，彰显祢的荣耀。阿们！）

宣告你的家庭要为耶稣发光。（例如：我们宣告：我们 _____ 家要在所思、所言、所行的一切事上，活出基督的样式，为耶稣发光。阿们！）

祝福

奉主耶稣基督的名祝福儿女

奉主耶稣基督的圣名祝福你的孩子们，彼此对视，要有目光交流。请参阅指导原则中的第5点。

第三周

敬拜

(2026 年 9 月 14 日至 20 日) 民數記 14 – 約書亞記 13

把最好的賜給我們

<https://www.youtube.com/watch?v=GTElw1-5tYk>

先求神的国

https://www.youtube.com/watch?v=g3lsjNI_R3Q

顺服（儿童诗歌）

https://youtu.be/NUycMKaCsy8?si=zC8APa_zX7OMavEK

读经

申命記 8

英语儿童读经

<https://www.youtube.com/watch?v=j2iyoS7ymRo> – to 1:37

- 1 “我今日所吩咐的一切诫命，你们要谨守遵行，好叫你们存活，人数增多，且进去得耶和华向你们列祖起誓应许的那地。
- 2 你也要记念耶和华你的神在旷野引导你这四十年，是要苦炼你、试验你，要知道你心内如何，肯守他的诫命不肯。
- 3 他苦炼你，任你饥饿，将你和你列祖所不认识的吗哪赐给你吃，使你知道人活着不是单靠食物，乃是靠耶和华口里所出的一切话。
- 4 这四十年，你的衣服没有穿破，你的脚也没有肿。
- 5 你当心里思想，耶和华你神管教你，好像人管教儿子一样。
- 6 你要谨守耶和华你神的诫命，遵行他的道，敬畏他；

第三周

读经

申命記 8

7 因为耶和华你神领你进入美地，那地有河、有泉、有源，从山谷中流出水来。

8 那地有小麦、大麦、葡萄树、无花果树、石榴树、橄榄树和蜜。

9 你在那地不缺食物，一无所缺。那地的石头是铁，山内可以挖铜。

10 你吃得饱足，就要称颂耶和华你的神，因他将那美地赐给你了。”

第三周

应用

1.

- 我们的家庭可以如何操练记念神过去的信实，好让我们常存感恩的心，而不至于忘记神的恩典？
- 神吩咐以色列人要记念祂如何带领他们、供应他们，并塑造他们。

2.

- 神曾借着哪些“旷野的功课”教导我们的家庭？
- 我们可以如何把这些功课带进安逸或丰盛的时期？
- 神使用艰难的环境来塑造以色列人的品格。

3.

- 我们可以怎样保守自己的心，不落入骄傲，并有意识地承认神是一切美善恩典的源头？
- 应许之地最大的危险，在于忘记那位赐恩的主。

第三周

为你的家祷告

为你的家庭祷告，使之活出对神的忠心与顺服。（例如：主啊，求祢赦免我们，常常忘记祢的道路，偏行己路。求祢帮助我们照着你的话语行事为人，忠心地跟随祢，顺服祢的旨意。阿们！）

凭信心宣告，你的家庭要活出对神的忠心与顺服。（例如：我们宣告：我们 _____ 家要保守自己的心，不落入骄傲，谦卑地遵行神的话语、行在祂的道路中，并纪念祂的作为。阿们！）

祝福

奉主耶稣基督的名祝福儿女

奉主耶稣基督的圣名祝福你的孩子们，彼此对视，要有目光交流。请参阅指导原则中的第5点。

第四周

敬拜

(2026 年 9 月 21 日至 30 日) 約書亞記 14 – 列王紀上 10

醫治這地

<https://www.youtube.com/watch?v=yUCW0wMuAwY>

大能拯救

<https://www.youtube.com/watch?v=los98Fyt7rY>

召集法官 (儿童诗歌)

https://youtu.be/9fr9OQl8ZmE?si=J3TFwf67_justpSE

读经

士師記 2

英语儿童读经

<https://www.youtube.com/watch?v=ou3cjnQzZZE> – 从 2:02 开始

16 耶和华兴起士师，士师就拯救他们脱离抢夺他们人的手。

17 他们却不听从士师，竟随从叩拜别神，行了邪淫，速速地偏离他们列祖所行的道，不如他们列祖顺从耶和华的命令。

18 耶和华为他们兴起士师，就与那士师同在。士师在世的一切日子，耶和华拯救他们脱离仇敌的手。他们因受欺压扰害，就哀声叹气，所以耶和华后悔了。

第四周

读经

士 師 記 2

19 及至士师死后，他们就转去行恶，比他们列祖更甚，去侍奉叩拜别神，总不断绝顽梗的恶行。

20 于是耶和华的怒气向以色列人发作。他说：“因这民违背我吩咐他们列祖所守的约，不听从我的话，

21 所以约书亚死的时候所剩下的各族，我必不再从他们面前赶出。

22 为要藉此试验以色列人，看他们肯照他们列祖谨守遵行我的道不肯。”

23 这样耶和华留下各族，不将他们速速赶出，也没有交付约书亚的手。

第四周

应用

1.

- 我们家庭中有哪些模式或习惯，常常使我们远离神？
- 我们可以采取哪些有意识的行动，来打破这些循环？
- 以色列人即使经历了神的拯救，仍一次又一次地转离祂。

2.

- 我们可以怎样彼此提醒神的信实，好让我们不重蹈“忘记神”的覆辙？
- 以色列人忘记了神为他们所行的一切。
- 家人可以一起讨论一个具体的方法，帮助彼此常常記念神的恩典与作为。

3.

- 当神管教我们，或容许一些后果来教导我们时，我们可以怎样以谦卑而不是抱怨来回应？
- 神的管教是要使以色列人的心回转归向祂。
- 家人可以一起回顾最近所经历的挑战，一同思想并彼此分享：神可能正在教导我们什么？
- 我们可以怎样彼此扶持，以信靠和谦卑的心来回应？

第四周

为你的家祷告

为你的家庭祷告，使之因更深信靠神而打破罪的循环。(例如：主啊，求祢赦免我们，常常容许罪的循环在我们的生命中持续。求祢帮助我们更加信靠祢，活出祢所赐得胜的生命。阿们！)

我们凭信心奉主耶稣的名宣告：我们 _____ 家是主大能的勇士，必靠着主所赐的力量起来争战，抵挡属灵气的黑暗权势和执政掌权者，使神的国降临，神的旨意行在地上，如同行在天上。阿们！

祝福

奉主耶稣基督的名祝福儿女

奉主耶稣基督的圣名祝福你的孩子们，彼此对视，要有目光交流。请参阅指导原则中的第5点。

此手册仅供内部使用，不得出售。



TRANSFORMATIONSG

