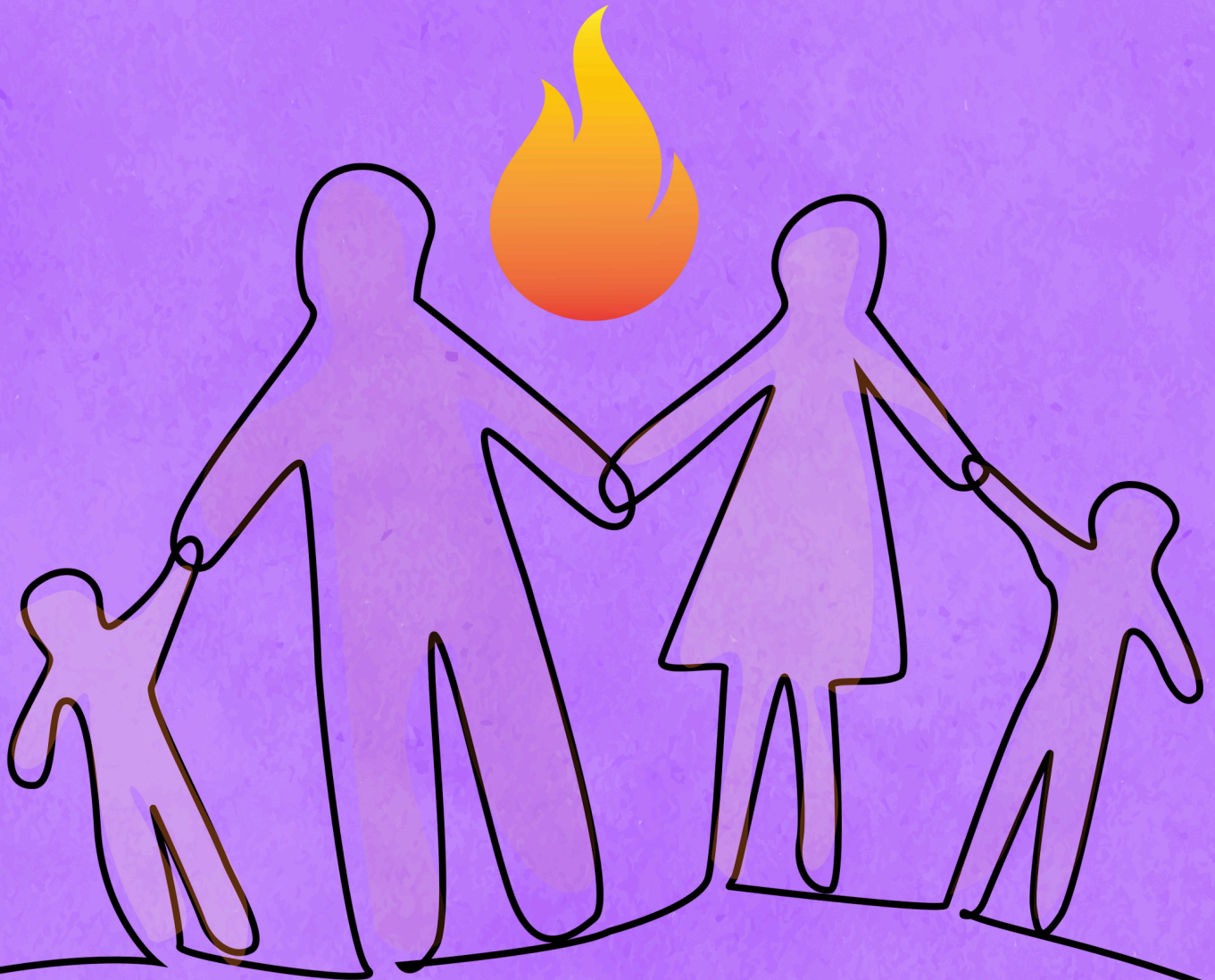


# 家庭 祭坛时间



利未记3:16

祭司要在坛上焚烧，作为馨香火祭的食物。  
脂油都是耶和华的。

诗篇65:11

你以恩典为年岁的冠冕，你的路径都滴下脂油。

# WRAPS 的模式

诗篇104:2

披上亮光 (WRAPS HIMSELF IN LIGHT)，如披外袍；铺张穹苍，如铺幔子。

诗篇103:5

他用美物 (WRAPS YOU IN GOODNESS)，使你所愿的得以知足，以致你如鹰返老还童。

(按：特别括注 WRAPS，是英文原稿要表达的一种属灵的遮盖，这个字有包裹、外套与罩住的含义。)

## 如何使用？

这个材料适用于每个家庭，一周一次。选择合适的时间与地点，让一家人每周聚在一起至少30分钟（例如：每个周五晚上7点用餐后在饭桌上聚会）。每次聚会都会用WRAPS的字母缩写来作提纲，每周遵循这个模式，主必用祂的亮光与美物罩住你，并驱除黑暗以转化你的家庭。

当你将最好的奉献给主（奉献的脂油），主就会把上好的福分倾倒在你家（丰盛的肥甘）。理想的做法，是由父亲召集并带领聚会。如果父亲不能做到这一点，可由母亲代替。

带领人最好每天读经10章，作为10x10小组的一部分。

# @家庭祭坛时间带领人的指导原则：

1. 现在是建立的时候，不是拆毁的时候。
2. 现在是鼓励的时候，不是说教的时候。
3. 现在是祝福的时候，不是责备的时候。
4. 现在是寻求神同在的时候，不是解决问题的时候。
5. 现在是一起读经讨论的时候，不是一起八卦的时候。
6. 这应该是一段喜乐的时光，不要无聊或太严肃，以免家人反感。
7. 如果家人暂时不愿参加，请不要勉强，好好为他们作认同性悔改祷告（见第4点）。

# @ WRAPS 的模式

## 1. W: 敬拜 Worshipping (7分钟\*)

使用提供的YouTube链接与崇拜视频，一起赞美歌唱（如果可以的话，最好投影到大电视屏幕上）。怀着感恩的心，充满信心和热情地唱诗敬拜；像这样在你家中宣扬赞美神，会使邪灵逃跑，主的同在降临。

## 2. R: 读经 Reading (5分钟\*)

全家一起大声朗读经文，包括那一周的经文（可以阅读打印纸或使用电子手册）。读经要信心满满，情真意切，全心投入其中。这样做是对你的家宣告神话语的能力，并通过大量读经建立自己的灵命，使神的话语充满你的心。

## 3. A: 应用 Applying (10分钟\*)

请家庭成员诚实而简短地回答一些问题。带领人应事先快速准备好以熟悉经文，但并不意味着要深入查经，只是透过这个灵修时间，让神的话语实际应用到我们的生活，以带来转变。我们要做到提问时间又短又棒！

## 4. P: 祷告 Praying (5分钟\*)

轮流为彼此祷告，也为家族祷告（使用从经文学习到的祷告）。祷告要简短有力，不要长篇大论，尤其是使用认同性的悔改祷告。（示例：主啊，赦免我们，我们因\_\_\_\_\_违背了你的约，求你施恩怜悯，宽恕我们，用你的宝血洁净，将我们从黑暗的权势中救出，通过\_\_\_\_\_帮助我们的灵回转归向你！奉主耶稣基督的名求，阿们！）

## 5. S: 祝福 Speaking Blessing ( 3分钟\* )

父母（尤其是父亲）需要时间先来祝福你的儿女；儿女也可以为父母祝福，并彼此祝福。你可以使用亚伦大祭司在民数记 6:24-26 的祝福祷告：

6:24 愿耶和華賜福給你，保護你；

6:25 愿耶和華使他的臉光照你，賜恩給你；

6:26 愿耶和華向你仰臉，賜你平安。

这里加上另一种特殊的祝福，包含：高评价的肯定、描绘未来的愿景及重申个人的承诺。可以使用这样的格式：“我奉主耶稣基督的名祝福你，愿天父……。”

一个祝福的范例：“我奉主耶稣基督的名祝福你，愿天父赐福与你。我祝福你，神的平安与喜乐降在你身上，洁净你的身心灵与社交生活的每一部分。阿们！”

记住在祝福时要彼此保持眼神的接触，如果有人不注视你，你可以这样问：“我是否有做过伤害你的事情，使你不看我？”如果有得罪过他们，就请他们原谅（如此说：“请原谅我因着\_\_\_\_伤害了你。”）。只要他们肯原谅你，就可以为他们祝福；否则，就表示他们还没有准备好接受你的祝福。

\* 建议时间：可以根据最适合你与家人的方式进行。

# 包 裹

# 着脂油

(FAT WRAPS)

2026年



# 第一周

## 敬拜

(2026 年 1 月 1 日至 11 日) 創世記 1 - 利未記 20

我聽耶穌柔聲說

[https://www.youtube.com/watch?v=-w0lwJvP\\_PU&t=12s](https://www.youtube.com/watch?v=-w0lwJvP_PU&t=12s)

安靜

[https://www.youtube.com/watch?v=-YRgF25YBlg\\_](https://www.youtube.com/watch?v=-YRgF25YBlg_)

和平如河 (儿童英文诗歌)

<https://youtu.be/7it5W1FVtTs?si=EoolddZQjjh0F6ii>

## 读经

出埃及記 31:12 - 18

英语儿童读经

[https://www.youtube.com/shorts/0uz2COST\\_ol](https://www.youtube.com/shorts/0uz2COST_ol)

12 耶和華曉諭摩西說：

13 「你要吩咐以色列人說：『你們務要守我的安息日；因為這是你我之間世世代代的證據，使你們知道我一耶和華是叫你們成為聖的。

14 所以你們要守安息日，以為聖日。凡干犯這日的，必要把他治死；凡在這日做工的，必從民中剪除。

15 六日要做工，但第七日是安息聖日，是向耶和華守為聖的。凡在安息日做工的，必要把他治死。』。

# 第一周

# 读经

## 出埃及記 31:12 - 18

16 故此，以色列人要世代守安息日为永远的约。

17 这是我和以色列人永远的证据；因为六日之内耶和华造天地，第七日便安息舒畅。」

18 耶和华在西奈山和摩西说完了话，就把两块法版交给他，是神用指头写的石版

# 第一周

## 应用

### 1.

- 你认为为什么神选择“安息”作为祂与子民立约的记号？
- 我们的家庭可以怎样实践安息日来尊荣神，并加强我们与神及彼此之间的关系？

### 2.

- 在日常生活中，把某样事物视为“圣的”意味着什么？
- 我们是否可以设立一些被分别为圣的习惯或日常节奏，用来提醒自己神的同在与祂的旨意？

### 3.

- 安息如何帮助我们更深地信靠神？
- 你是否曾经历过，在停止工作或忙碌后，更清楚看见神的供应，或更清晰地听见祂的声音？

# 第一周

## 为你的家祷告

为你的家庭祷告，使之活在主的安息里。（例如：“主啊，求祢饶恕我们常常活在压力之下，而不是活在祢所赐的安息里。帮助我们每天寻求祢的圣所，在祢里面得着属天的安息，并持续一整天。阿们！”）

凭信心宣告：你的家庭是活在主安息里的家庭。（例如：“我们奉主耶稣的名凭信心宣告：我们\_\_\_\_\_家，将要常常藏身在全能者的翅膀荫下，每天在祂的保护与滋养中得享安息。阿们！”

## 祝福

### 奉主耶稣基督的名祝福儿女

奉主耶稣基督的圣名祝福你的孩子们，彼此对视，要有目光交流。请参阅指导原则中的第5点。

# 第二周

## 敬拜

(2026年1月12日至18日) 利未記 21 - 申命記 27

不動搖的信心

<https://www.youtube.com/watch?v=H9OdfU5I9yQ>

信心的翅膀

<https://www.youtube.com/watch?v=AgenDMQNthU>

12间谍 (儿童英文诗歌)

[https://youtu.be/THtS\\_OkyJik?si=szTy1kGECCWqpDLL](https://youtu.be/THtS_OkyJik?si=szTy1kGECCWqpDLL)

## 读经

### 民數記 13

英语儿童读经

<https://www.youtube.com/watch?v=dppUD2JIUZc>

26 到了巴兰旷野的加低斯，见摩西、亚伦，并以色列的全会众，回报摩西、亚伦，并全会众，又把那地的果子给他们看；

27 又告诉摩西说：「我们到了你所打发我们去的那地，果然是流奶与蜜之地；这就是那地的果子。」

28 然而住那地的民强壮，城邑也坚固宽大，并且我们在那里看见了亚衲族的人。

29 亚玛力人住在南地；赫人、耶布斯人、亚摩利人住在山地；迦南人住在海边并约旦河旁。」

# 第二周

# 读经

## 民數記 13

30 迦勒在摩西面前安抚百姓，说：「我们立刻上去得那地吧！我们足能得胜。」

31 但那些和他同去的人说：「我们不能上去攻击那民，因为他们比我们强壮。」

32 探子中有人论到所窥探之地，向以色列人报恶信，说：「我们所窥探、经过之地是吞吃居民之地，我们在那里所看见的人民都身量高大。」

33 我们在那里看见亚纳族人，就是伟人；他们是伟人的后裔。据我们看，自己就如蚱蜢一样；据他们看，我们也是如此。」

# 第二周

## 应用

### 1.

- 在我们的生活中，哪些恐惧或挑战会让我们觉得自己“如蚱蜢一样”渺小？
- 当我们感到微不足道或不堪重负时，我们可以怎样彼此提醒神的应许？

### 2.

- 你认为以色列人为什么把注意力放在“巨人”身上，而不是那地丰盛的果子？
- 当环境艰难或不确定时，我们的家庭可以怎样学习专注在神的祝福上？

### 3.

- 以信心而不是恐惧来回应，会是什么样子？
- 你是否想起我们家庭中有人在困难中凭着信靠神而展现勇气的例子？
- 请分享。

## 第二周

# 为你的家祷告

为你的家庭祷告，使之能以信心的眼光看事情，并领受神的应许。

（例如：“主啊，求祢赦免我们常常把自己看得像蚱蜢一样，在仇敌所摆放的‘巨人’面前退缩，因而被拦阻不能进入祢的应许。求祢赐给我们约书亚和迦勒的信心，靠着祢的力量进入祢所应许之地。阿们。”）

宣告你的家庭将成为有信心、不被惧怕挟制的子民。（例如：“我们奉主耶稣的名宣告：我们\_\_\_\_\_家将兴起成为有信心的家庭，领受神一切的应许；在仇敌的‘巨人’面前不再惧怕，因为在祂眼中那些都算不得什么。阿们！”）

## 祝福

### 奉主耶稣基督的名祝福儿女

奉主耶稣基督的圣名祝福你的孩子们，彼此对视，要有目光交流。请参阅指导原则中的第5点。

# 第三周

## 敬拜

(2026年1月19日至25日) 申命記 28 - 撒母耳記上 16

我和我的家

<https://www.youtube.com/watch?v=W84WLZscC7Y>

僕人的心

<https://www.youtube.com/watch?v=ljMgjGFwbdA>

我和我的家（儿童诗歌）

[https://youtu.be/o3d7Qmn7\\_\\_U?si=W2lpWtaeiAvmdE6x](https://youtu.be/o3d7Qmn7__U?si=W2lpWtaeiAvmdE6x)

## 读经

### 約書亞記 24

英语儿童读经

<https://www.youtube.com/shorts/Rv4DGqmQbrQ>

13 我赐给你们地土，非你们所修治的；我赐给你们城邑，非你们所建造的。你们就住在其中，又得吃非你们所栽种的葡萄园、橄榄园的果子。』

14 「现在你们要敬畏耶和华，诚心实意地事奉他，将你们列祖在大河那边和在埃及所事奉的神除掉，去事奉耶和华。

15 若是你们以事奉耶和华为不好，今日就可以选择所要事奉的：是你们列祖在大河那边所事奉的神呢？是你们所住这地的亚摩利人的神呢？至于我和我家，我们必定事奉耶和华。」

16 百姓回答说：「我们断不敢离弃耶和华去事奉别神；

# 第三周

# 读经

## 約書亞記 24

17 因耶和华—我们的神曾将我们和我们列祖从埃及地的为奴之家领出来，在我们眼前行了那些大神迹，在我们所行的道上，所经过的诸国，都保护了我们。

18 耶和华又把住此地的亚摩利人都从我们面前赶出去。所以，我们必事奉耶和华，因为他是我们的神。

# 第三周

## 应用

### 1.

- 在我们今天享受的祝福中，有哪些并不是靠我们自己的努力赚取得来的？
- 对于神在我们家庭中的供应，我们可以怎样向神表达感恩？

### 2.

- 约书亚挑战百姓选择他们所要侍奉的对象。
- 对我们的家庭来说，每天选择侍奉神会是什么样子？
- 有没有一些具体的习惯或决定，可以帮助我们一家持续对祂保持忠心？

### 3.

- 为什么纪念神过去所做的事很重要？
- 分享一个你生命中清楚经历神帮助或带领的故事。

## 第三周

# 为你的家祷告

为你的家庭祷告，使之每天都心存感恩，并单单事奉主。（例如：“主啊，求祢赦免我们，因为我们常常以抱怨和叹息来开启每一天，而不是因着祢的所是与所行向祢献上感恩。求祢帮助我们，作为至高神的仆人，每天为祢的荣耀而活。阿们！”）

凭信心宣告：你的家庭将活在感恩中，并选择每天事奉祂。（例如：“我们宣告：我们 \_\_\_\_\_ 家，将成为常常感恩、常常赞美的家庭，并且带着喜乐忠心事奉主。阿们！”）

## 祝福

### 奉主耶稣基督的名祝福儿女

奉主耶稣基督的圣名祝福你的孩子们，彼此对视，要有目光交流。请参阅指导原则中的第5点。

# 第四周

## 敬拜

(2025年1月26日至31日) 撒母耳記上 17 - 列王紀上 20

近主十架歌

<https://www.youtube.com/watch?v=msm1bdcl4iw>

我的盼望

<https://www.youtube.com/watch?v=acaSDkqAKPA>

像耶稣一样宽恕 (儿童诗歌)

<https://youtu.be/v-2dNYqPQwg?si=o39N8OvTSLg7nxhc>

## 读经

### 撒母耳記下 14

英语儿童读经

[https://www.youtube.com/watch?v=7vKB44bR\\_HQ](https://www.youtube.com/watch?v=7vKB44bR_HQ)

27 押沙龙生了三个儿子，一个女儿。女儿名叫她玛，是个容貌俊美的女子。

28 押沙龙住在耶路撒冷足有二年，没有见王的面。

29 押沙龙打发人去叫约押来，要托他去见王，约押却不肯来。第二次打发人去叫他，他仍不肯来。

30 所以押沙龙对仆人说：「你们看，约押有一块田，与我的田相近，其中有大麦，你们去放火烧了。」押沙龙的仆人就放火烧了那田。

31 于是约押起来，到了押沙龙家里，问他说：「你的仆人为何放火烧了我的田呢？」

# 第四周

# 读经

## 撒母耳记下 14

32 押沙龙回答约押说：「我打发人去请你来，好托你去见王，替我说：『我为何从基述回来呢？不如仍在那里。』现在要许我见王的面；我若有罪，任凭王杀我就是了。」

33 于是约押去见王，将这话奏告王，王便叫押沙龙来。押沙龙来见王，在王面前俯伏于地，王就与押沙龙亲嘴。

# 第四周

## 应用

### 1.

- 你注意到押沙龙在被忽视时是怎样处理的吗？
- 在我们家庭里，你有没有经历过感到不被倾听或被忽略的时候？
- 我们怎样才能确保每个人都被看见、被重视？

### 2.

- 你认为押沙龙为什么要放火烧约押的田地来引起回应？
- 当沟通出现障碍时，我们有没有更健康的方式表达挫折感或寻求帮助？

### 3.

- 关于和解与如何迈出第一步，这个故事教导我们什么功课？
- 在我们的生命中，是否有某个人，即使不容易，也需要我们主动联络他去恢复和平或关系？

# 第四周

## 为你的家祷告

为你的家庭祷告，使之能察觉那些感到被忽略或不被欣赏的人。

（例如：“主啊，求祢赦免我们常常只顾念自己的需要，却忽略了周围人的需要。求祢帮助我们先顾别人，常常留心那些我们可以优先关怀的人，并以言语与行动去祝福他们。阿们！”）

我们奉耶稣的名凭着信心宣告：我们 \_\_\_\_\_ 家要成为彼此相爱、彼此照顾的家庭，每天看见彼此的需要，并且关心神每天摆在我们面前之人的需要。阿们！

## 祝福

### 奉主耶稣基督的名祝福儿女

奉主耶稣基督的圣名祝福你的孩子们，彼此对视，要有目光交流。请参阅指导原则中的第5点。

此手册仅供内部使用，不得出售。



TRANSFORMATIONSG

